



Организация физкультурно-оздоровительной работы со школьниками специальной медицинской группы в образовательных организациях

Березина А.М., к.м.н.,  
доцент кафедры здоровьесберегающих технологий в образовании  
ОГАУ ДПО ИРОИО



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ  
И НАУКИ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНОБРНАУКИ РОССИИ)

**ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА**

Люсиновская ул., д. 51, Москва, 115998.  
Тел. (499) 237-97-63. Факс (499) 236-01-71.  
E-mail: bicab@ed.gov.ru

*30.05.2012 г. № МЭ-583/19*

Руководителям органов  
исполнительной власти  
субъектов Российской  
Федерации

О методических рекомендациях  
«Медико-педагогический контроль за  
организацией занятий физической  
культурой обучающихся с  
отклонениями в состоянии здоровья»

В целях совершенствования физического воспитания обучающихся общеобразовательных учреждений, имеющих проблемы в состоянии здоровья, их приобщения к регулярным занятиям физической культурой Министерство образования и науки Российской Федерации направляют методические рекомендации «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья» (далее – методические рекомендации).

Методические рекомендации одобрены экспертным советом Министерства образования и науки Российской Федерации по совершенствованию системы физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации и рекомендованы для использования в образовательном процессе общеобразовательных учреждений.

Прошу организовать работу в соответствии с методическими рекомендациями.

Приложение: на л.

М.В. Дулинов

# Распределение обучающихся на медицинские группы для занятий физической культурой

**Комплектование медицинских групп обучающихся для занятий физической культурой:**

❖ **Заключение о состоянии здоровья** (форма 026/у-2000): включает диагноз (основное и сопутствующие заболевания), оценку физического и нервно-психического развития, резистентности организма, а также рекомендации по физическому воспитанию

❖ **Функциональные возможности организма** оцениваются медицинским работником школы в начале учебного года по результатам выполнения пробы с дозированной физической нагрузкой

❖ **Уровень физической подготовленности** определяется ежегодно преподавателем по физической культуре в начале и в конце учебного года по результатам выполнения контрольных упражнений. Определение уровня ФП детей разрешается только при наличии допуска от врача. При неблагоприятной реакции кардио-респираторной системы детского организма на дозированную физическую нагрузку определение уровня ФП запрещается.

# Виды медицинских групп для занятий физической культурой

- ❖ **Основная**
- ❖ **Подготовительная**
- ❖ **Специальная А**
- ❖ **Специальная Б**

- **Комплектование медицинских групп обучающихся проводится врачом-педиатром ОО на основании заключений специалистов, участвующих в проведении профилактических врачебных осмотров. В затруднительных необходима консультация специалистов врачебно-физкультурного диспансера.**
- Комплектование медицинских групп для занятий физической культурой должно быть **завершено к 1 июня**. Списки обучающихся, отнесенных к медицинским группам, **утверждаются локальным актом ОО.**
- Изменения в состоянии здоровья и функциональных возможностях организма, возникшие за летний период, учитываются при распределении на медицинские группы на текущий учебный год по **результатам обследования в сентябре.**
- Обучающиеся **1 классов в начале учебного года** проходят в обязательном порядке обследование на установление типа реакции на дозированную физическую нагрузку. На основании результатов обследования уточняется медицинская группа для занятий физической культурой.
- Медицинская группа для занятий физической культурой каждого обучающегося вносится в **«Листок здоровья» классного журнала**. Второй экземпляр «Листка здоровья» должен быть передан преподавателю физической культурой.

## Основная медицинская группа

- **Дети без отклонений или с незначительными отклонениями** в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем ФП, соответствующим возрасту и полу.
- **Занятия физической культурой обучающихся основной медицинской группы проводятся в соответствии с учебными программами физического воспитания в полном объеме;**
- **разрешено посещение спортивных секций, кружков, участие в соревнованиях,**
- **подготовка и сдача нормативов ФП соответственно возрасту.**

## Подготовительная медицинская группа

- **без отклонений или с незначительными отклонениями** в состоянии здоровья, благоприятным типом кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и **уровнем ФП, не соответствующим возрасту и полу;**
- **с незначительными отклонениями** в состоянии здоровья, удовлетворительным или неблагоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку;
- **часто болеющих** (3 и более раз в год);
- реконвалесцентов из основной медицинской группы **после перенесенных заболеваний, травм** и окончания сроков освобождения от занятий физической культурой на период, определяемый индивидуально медицинским учреждением.

## Подготовительная медицинская группа

- Занятия физической культурой обучающихся подготовительной медицинской группы проводятся в соответствии с учебными программами физического воспитания при условии **более постепенного освоения комплекса двигательных умений и навыков**, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований.
- При отсутствии противопоказаний с **разрешения врача может проводится подготовка и сдача нормативов ФП** соответственно возрасту, посещение спортивных секций со значительным снижением интенсивности и объема физических нагрузок.



## Специальная А медицинская группа

- ★ Дети с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации
- ★ Занятия проводятся в соответствии с программами физического воспитания обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья.
- ★ Одним из важнейших принципов в физическом воспитании обучающихся специальной медицинской группы «А» является принцип **доступности и индивидуализации**, который означает оптимальное соответствие задач, средств и методов возможностям каждого занимающегося.
- ★ Для повышения физической работоспособности и функциональных возможностей организма обучающихся специальной медицинской группы «А» должен создаваться **режим постепенного повышения физических нагрузок**.

- В списках обучающихся специальных медицинских групп должны быть **указаны системы организма, в которых обнаружены отклонения.**
- При организации занятий обучающихся специальной медицинской группы «А» следует учитывать **их возраст и нозологические формы заболевания.**
- Рекомендуется выделять следующие подгруппы:
  - обучающиеся с заболеваниями органов кровообращения, дыхания, нервной и эндокринной системы;
  - заболеваниями органов пищеварения и мочевыделительной системы;
  - заболеваниями костно-мышечной системы и органов зрения.
- Целесообразно комплектовать медицинские группы по классам (I-II, III-IV, V-VIII, IX-XI).
- При недостаточном количестве обучающихся следует объединять учеников трех-четырех классов (I-IV, V-VIII, IX-XI).
- Наполняемость специальной медицинской группы «А» может составлять 15-20 детей.

# Специальная А медицинская группа

- Уроки физической культурой с обучающимися специальной медицинской группы «А» должны быть направлены на **укрепление здоровья, повышение физической работоспособности и функциональных возможностей организма, развитие физических качеств.**
- Продолжительность урока составляет 40-45 минут (в младших классах 30-40 минут). Каждый урок включает подготовительную, основную и заключительную части. В отличие от урока физической культуры обучающихся основной медицинской группы **продолжительность подготовительной и заключительной частей увеличивается, а основной – сокращается.**
- Физические упражнения подбираются **индивидуально в соответствии с показаниями и противопоказаниями при конкретных заболеваниях.**
- На уроках обучающиеся должны освоить основные умения и навыки, входящие в **программу по физической культуре для обучающихся специальной медицинской группы «А»,** а также научиться использовать данные самоконтроля для оценки своего здоровья.

# Оценивание и итоговая аттестация обучающихся специальной медицинской группы «А»

- При оценивании и итоговой аттестации рекомендуется руководствоваться **требованиями образовательных Программ по физической культуре для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе «А», допущенных или рекомендованных федеральными или региональными органами исполнительной власти, осуществляющими управление в сфере образования и здравоохранения.**
- **Основной акцент в оценивании учебных достижений по физической культуре обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, должен быть сделан на стойкой их мотивации к занятиям физическими упражнениями и динамике физических возможностей.**
- **При незначительных положительных изменениях в физических показателях, которые обязательно должны быть замечены учителем и сообщены обучающемуся и родителям (законным представителям), выставляется положительная отметка.**

# Оценивание и итоговая аттестация обучающихся специальной медицинской группы «А»

- Положительная отметка должна быть выставлена обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков и умений, в развитии физических качеств, но **регулярно посещал уроки физической культуры, старательно выполнял задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастикой, необходимыми знаниями в области физической культуры.**
- Итоговая отметка по физической культуре обучающимся в специальной медицинской группы «А» выставляется с учетом **теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность), динамики функционального состояния и ФП, а также прилежания.**

## Специальная Б медицинская группа

- ★ Дети с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации.
- ★ Занятия физической культурой обучающихся специальной медицинской группы «Б» проводятся **в медицинском учреждении** (детская поликлиника, врачебно-физкультурный диспансер и др.).
- ★ Обучающиеся специальной медицинской группы «Б» на основании представленной справки установленного образца (Приложение № 8), выданной медицинским учреждением о прохождении курса ЛФК, оцениваются в образовательном учреждении по разделам: **«Основы теоретических знаний»** в виде устного опроса или написания рефератов, **«Практические навыки и умения»** в виде **демонстрации комплексов ЛФК**, освоенных согласно своему заболеванию в медицинских учреждениях, с последующей итоговой аттестацией по предмету **«Физическая культура»**.

- Медицинский работник образовательного учреждения систематически, **не реже 1 раза в месяц**, посещает занятия физической культурой для оценки влияния нагрузки на функциональное состояние организма обучающихся.
- Оценивается характер физиологической кривой и внешние признаки утомления в течение занятия, гигиенические условия его проведения, а также одежда и обувь занимающихся.
- Особое внимание уделяется профилактике травматизма.
- Изменение медицинской группы для занятий физической культурой устанавливается врачом-педиатром школы по представлению преподавателя по физической культуре на основании особенностей динамики показателей состояния здоровья, функциональных возможностей организма и ФП.